

1 мес. 5 г  
лет

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 24. января 2025 г.



г-4.

№	Наименование блюда завтрак г-4 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	порошок желтковый	60	1,85	1,98	4,2	46,72	
2	сметана "Нарольная"	90	13,72	9,9	11,97	191,4	
3	картофельная мука	150	3,19	6,06	13,29	180,41	
4	мargarin швейцарский	200	0,68	0,00	21,01	46,87	
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	
		560	25,7	18,68	100,34	630,4	

г-5 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	порошок желтковый	100	3,13	3,29	6,99	77,83	
2	сметана "Нарольная"	120	18,36	13,2	15,96	28,56	
3	картофельная мука	200	4,26	8,08	21,06	213,94	
4	мargarin швейцарский	200	0,68	0,00	21,01	46,87	
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	9,62	
		930	34,72	31,51	125,21	886,61	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В.  
Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина